

# やまがたCS便り

コミュニティ・スクール

三校（山潟中・山潟小・桜が丘小）合同版

令和7年10月

No.3

## 第3回「学校運営協議会（三校合同会）」開催！

10月2日（木）今年度3回目の「学校運営協議会」（CS）が山潟中学校を会場に開催されました。この日は裏面でもご紹介致しますが、「学校保健委員会」が一緒に開催されました。

### 前期学校評価について

#### <山潟小学校>

重点項目（何をめざすのか）

かかわり合って、学びを深める子

かかわり合って、自分を伸ばす子

かかわり合って、相手に寄り添える子

#### <桜が丘小学校>

重点項目（何をめざすのか）

進んで人とかがわり、思いを伝え合う力の育成

訊き合うことで根拠を探り、考えを深める力の育成

お互いのよさやちがいに気づき、認め合う力の育成

#### <山潟中学校>

重点項目（何をめざすのか）

○わかる授業の推進 ○学び合いがある授業の推進 ○ICT機器の効果的な活用

○認め合い高め合う集団づくり ○地域貢献活動を通じた豊かな人間関係づくり

○いじめ・不登校等への対策の充実



保健委員会では3グループで子どもの健康の保持増進や食育を推進するためには地域や家庭で出来ることについて活発な意見交換がなされました。

1日3食 バランス良く作り・食することはなかなか大変～各家庭に事情がある栄養バランスの良い給食がありとても助かっている。食材については【地産地消】で地域を知る機会になり 残食も減る。

# 令和7年度 山瀉地区学校保健委員会

令和7年10月2日 新潟市立山瀉中学校

## 学校給食法 ～学校給食の目標～

— 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



【小学校】		【中学校】	
エネルギー	620kcal	エネルギー	800kcal
たんぱく質	21～33g	たんぱく質	28～43g
脂質	15～22g	脂質	19～28g
カルシウム	350mg	カルシウム	450mg
マグネシウム	50mg	マグネシウム	120mg
鉄	3mg	鉄	4.5mg
ビタミンA	200μgRAE	ビタミンA	300μgRAE
ビタミンB1	0.4mg	ビタミンB1	0.5mg
ビタミンB2	0.4mg	ビタミンB2	0.6mg
ビタミンC	25mg	ビタミンC	35mg
食物繊維	2未満	食物繊維	2.5未満
食塩相当量	4.5g以上	食塩相当量	7g以上

## 【アレルギー対応基本方針】

- ・加熱・非加熱に関わらず、原因食品を提供しない。
- ・除去食を提供するもの…「卵（うずら卵を含む）」「乳」「ごま」「アーモンド」ただし、調理過程で取り除ける場合のみ。
- ・代替食は提供しない。

安全にスムーズな運搬ができるよう  
一方通行で移動



### 【中学校にも給食が始まりました】

4階までの運搬が心配されましたが  
左記のように一方通行移動で今のところ事  
故なく行われています。

### 【生徒の声を拾ってみました】

献立については、温かくて、とてもおいしい  
と好評です。