

山潟中学校生徒の皆さんへ

ゴールデンウィークに入った今、新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休校が続いています。

平常時であればこの連休を利用して、家族旅行に出かけたり、部活動の大会や練習で汗を流したり、あるいは家の仕事のお手伝いをしたりなど、それぞれで計画を立てて有意義に過ごしているはずです。

しかし今年は緊急非常時です。自分が感染しない、人には感染させないということを第一に考え、「密閉・密集・密接」の状況をつくらないために自宅で過ごすゴールデンウィークになってしまいました。

この非常事態の中で皆さんはどのように過ごしていますか。4月22日の学活で、担任の先生から指示があったように、オレンジノートを使って自分の一日の生活スケジュールを立てて、生活のリズムを崩さないようにしながら課題に取り組んでいますか。なによりも健康的に過ごしていますか。

私は、次のことを心がけて生活しています。

- 1 学校でも自宅でも、常に部屋の窓を少し開けたままにしています。また、定期的に窓や扉を全開にして空気の入換えをしています。「寒いな」と思うこともあります但我慢しています。
- 2 よく手を洗います。部屋の外に出て用事をすませて戻ったら、30秒以上は石鹸を使いよく手を洗っています。
- 3 外出を極力控えています。私はドライブが好きで、休みの日は特に目的地も決めずにクルマに乗って出かけることがよくあります。気になる場所があればクルマを止めて散策したり、クルマの中で大声で歌ったりしながら時間を過ごしています。しかし、今はそれも我慢して、休みの日は極力自宅で過ごしています。

今、我が家には、生まれて4カ月になろうとしている初孫と一緒に生活しています。最近、話かけるとなんともいえない笑顔返してくれます。この孫に『絶対に「新型コロナウイルス」を感染させるものか！孫の命は俺が守る！』と、私は強く決意をしています。いくら心がけていても、「絶対に感染しない」ということはありませんが、自分や人への感染のリスクは下げられるはずです。

今後も、感染リスクを少しでも下げるために、いろいろなことが変更されます。今まで当たり前に行ってきたことが延期あるいは中止になります。私自身も「何で？」と戸惑うこと、残念に思うこともあるのですが、孫のあのなんともいえない笑顔を見ると、「健康であること、命があること」がやはり一番大切なんだと強く思います。

今、皆さんも、我慢すること、辛抱することが多く、ストレスも溜まっていることだろうと想像しますが、とにかく今は、「自分が感染しない、人には感染させない」ことを心がけ、健康第一で過ごしてください。10年後に振り返ったときに、「あのときに自分はこのように行動したから今の幸せがあるんだな」と胸を張れる自分をイメージしてください。

次の登校は5月11日（月）の予定ですが、もし変更があれば配信メールや学校ホームページで連絡します。「人を笑顔にできる」すてきなあいさつで会いましょう。

令和2年4月30日

校長 小島 寛幸